

《令和7年度県民カレッジ連携講座》

## 令和7年度

# 第2期 ストレッチ&ジャズ体操教室 実施日程

指定管理者：（公財）鳥取県スポーツ協会  
鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により、変更の場合もありますのでご確認ください。

時間 10時～11時30分



ストレッチで肩こり予防、ジャズ体操で心も体もリフレッシュ！

回数	1	2	3	4	5
第2期	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17



【申込み】令和7年5月1日（木）より受け付けます。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441

【参加料】5回：1,015円

※窓口にて申し込みの際にお支払いください。

【その他】・令和7年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上1,200円

※保険加入手続き上、教室開催1週間前までに窓口にて保険料のお支払いをお願いします。（加入年度内有効）

- ・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。
- ・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。
- ・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。