

《令和6年度県民カレッジ連携講座》

令和7年度 第1期スポーツ教室（夜間）実施日程

指定管理者：（公財）鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により変更の場合もありますのでご確認ください。



【ボルダリング教室】 親子・大人（18歳以上）対象 **定員6名**

※隔週水曜の開催です。

時間 18時30分～20時00分

筋力トレーニングで基礎代謝UP！太りにくい身体をつくろう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第1期	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11

水曜



【ボルダリング（初級）教室】 小・中・高校生対象 **定員5名**

時間 18時30分～20時00分

楽しく基礎的な動きをします

回数	1	2	3	4	5
第1期	4/10	4/24	5/22	6/5	6/19

木曜



【ボルダリング（上級）教室】 小・中・高校生対象 **定員5名**

時間 18時30分～20時00分

楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5
第1期	4/17	5/1	5/15	5/29	6/12

木曜

【参加料】

ボルダリング教室 10回 一般：7,100円 学生：5,000円

ボルダリング教室 5回 一般：3,550円 学生：2,500円

【申込み】令和7年4月1日（火）より受け付けます。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441

ボルダリング教室は定員を超えた場合、抽選を行う関係上、締め切りを4月7日（月）とさせていただきます。申込締め切り後、倉吉体育文化会館により抽選を行います。抽選結果は担当者よりご連絡いたします。当選された方は窓口にて受付を行っていただきますようお願いいたします。

【その他】・令和7年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上1,200円 中学生以下800円

※保険加入手続き上、教室開催1週間前までに窓口にて保険料のお支払いをお願いします。（加入年度内有効）

- ・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。
- ・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。
- ・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。