

令和4年度

第2、3期スポーツ教室（夜間）実施日程

指定管理者：（公財）鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により変更の場合もありますのでご確認ください。



【ボルダリング教室】 一般及び、親子対象 定員5名

時間 18時30分～20時00分 楽しく学ぼう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	9/14	21	10/12	19	26	11/2	9	23(祝)	30	12/7



【ボルダリング教室A】 小・中学生(10歳～15歳) 対象 定員5名

時間 18時30分～20時00分 楽しく学んで動こう！

※隔週木曜開催です。

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	9/15	10/13	27	11/10	12/1					



【ボルダリング教室B】 小・中学生(10歳～15歳) 対象 定員5名

時間 18時30分～20時00分 楽しく学んで動こう！

※隔週木曜開催です。

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	9/22	10/20	11/3(祝)	24	12/8					



【からだづくり教室】 1～2年生クラス 定員 10名

時間 (小学1～2年生) 17時30分～18時30分 楽しく体を動かそう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	9/1	5(月)	8	15	22	10/13	17(月)	20	27	31(月)



【からだづくり教室】 3～6年生クラス 定員 10名

時間 (小学3～6年生) 18時40分～19時40分 上手なからだの動かし方を体験しよう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	9/1	5(月)	8	15	22	10/13	17(月)	20	27	31(月)



【楽しいバドミントン教室】 小学生以上対象 定員10名

時間 18時30分～20時00分 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	9/2	9	16	23(祝)	10/4(火)	7	21	25(火)	28	11/1(火)



【ボディメイク フィットネス教室】 定員20名

時間 19時00分～20時00分 筋力トレーニングで基礎代謝UP！太りにくい身体をつくろう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	9/2	9	16	30	10/7	14	21	11/4	11	25

【参加料】 ボルダリング以外 10回：2,030円

ボルダリング教室水曜クラス 一般：7,100円 学生：5,000円

ボルダリング教室木曜クラス 5回：2,500円

【申込み】 第2、3期教室は令和4年8月15日（月）より受け付けます。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441

【その他】 ・令和4年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上1,200円 中学生以下800円

※保険加入手続き上、教室開催1週間前までに窓口にて保険料のお支払いをお願いします。（加入年度内有効）

・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、

教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。

・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。

・木曜ボルダリング教室は隔週の開催です。受付けていただいた方の中で、担当講師よりクラス分けを行います。