

令和3年度

中部スポーツ教室

主催：鳥取県立倉吉体育文化会館

共催：（一社）鳥取県障がい者スポーツ協会

期 日 2021(令和3年)年5月13日(木)～2022(令和4年)年3月10日(木)

時 間 午後2時～3時

1	2	3	4	5	6	7	8	9
5/13	6/10	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10

内 容 体力や健康状態に応じてスポーツに慣れ親しむため、誰もが楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツ中心に行ないます。

場 所 鳥取県立倉吉体育文化会館 体育館 (倉吉市)

対 象 障がい者、高齢者及び一緒に身体を動かすことを楽しみたい方

申込み 申込書を倉吉体育文化会館事務所に持参いただくか、FAXでお申込みください。

参加費 無料

保険料 スポーツ安全保険に加入される方は、保険料が必要になります。
(任意ですが加入をお勧めします。)

65歳以上 1,200円 64歳以下 1,850円

中学生以下【特別支援学校高等部含む】 800円

※保険料は教室初回参加の3日前までに事務所へご持参ください。

※保険につきましては原則返金できません、ご了承ください。

準 備 ・スポーツのできる服装・上靴(運動ができるもの)

・飲み物(休憩中の水分補給のため)

その他 ・マスクの着用をお願いします。

・体調が思わしくない場合には参加をお控え願いますようよろしくお願い致します。

みんなで楽しい汗を流しましょう

問い合わせ先 鳥取県立倉吉体育文化会館

住所：倉吉市山根529-2

電話：0858-26-4441