

令和3年度 第1期スポーツ教室実施日程

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により、変更の場合もありますのでご確認ください。



【健康づくり教室】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく動いて笑って、体力づくりをしましょう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月7日					



【午前テニス教室】定員12名 指導：倉吉市テニス協会

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	6月8日					



【初級ゴルフ教室】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日	7月6日	7月13日



【運動不足解消教室】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 中度の運動で運動不足を解消しましょう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	5月12日	5月19日	6月2日	6月9日	6月16日					



【ストレッチ&ジャズ体操教室】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ ストレッチで肩こり予防、ジャズ体操で心も体もリフレッシュ！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	5月13日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日					



【やさしいバドミントン教室(午前)】定員10名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	5月13日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日					



【ラージボール卓球&ソフトバレー】定員50名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	5月14日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日					



【初級ラージボール卓球】定員20名

時間 13時30分～15時

♪ 初心者向けの教室です！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	5月14日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日					



【太極拳教室】定員10名

時間 10時～11時30分

♪ 優しく丁寧に指導します

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4月10日	4月17日	5月1日	5月8日	5月15日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日

【参加料】10回の教室は2,030円・5回の教室は1,015円

【申込み】令和3年4月1日(木)より受け付けます。
鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。
電話 0858-26-4441

スポーツ教室情報



【その他】・令和3年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上1,200円
・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。
・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。
・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。