



8

月

じわじわと暑さが増してきて、動くのが億劫になってくるこの季節。

気候に負けず水分をしっかりと補給しながら適度に身体も動かして健康的な夏を過ごしましょう。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						9～13 専用利用
2	3	4	5	6	7	8
						9～11 体験会
9	10	11	12	13	14	15
10～11:30 体験会						
16	17	18	19	20	21	22
9～13 専用利用						全施設 終日利用不可
23	24	25	26	27	28	29
30日全施設 18時まで利用 不可	31					全施設 終日利用不可

【お知らせ】

・利用制限について

1日、16日、29日 9～13 専用利用
8日 9～11 体験会
9日 10～11:30 体験会
22日、23日 終日 全館利用のため一般利用不可
29日、30日 29日終日、30日18時まで全館利用のため一般利用不可
祝日の営業日にご注意ください。

【営業時間】
平日:12時～21時
祝休日:9時～20時

・ビレイ義務検定会について

ご希望の方は日程調整させていただきますのでお電話かInstagramのメッセージにてご連絡ください。

合格された方には「義務講習修了証」を発行し、利用責任者としてリード壁でのビレイ、指導が可能となります。(同グループ内に限る)

TEL:0858-26-4441