



7

月

じわじわと暑さが増してきて、動くのが億劫になってくるこの季節。

気候に負けず水分をしっかりと補給しながら適度に身体も動かして健康的な夏を過ごしましょう。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4 9～12 強化練習会
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 9～12 スピード専用利用
19	20	21	22	23	24	25 9～12 スピード専用利用
26	27 AM 体験会	28	29	30	31	1

【お知らせ】

・利用制限について

18日、25日

9～12 スピード専用利用

祝日の営業日にご注意ください。

【営業時間】

平日:12時～21時

祝休日:9時～20時

・ビレイ義務検定会について

ご希望の方は日程調整させていただきますのでお電話かInstagramのメッセージにてご連絡ください。

合格された方には「義務講習修了証」を発行し、利用責任者としてリード壁でのビレイ、指導が可能となります。(同グループ内に限る)

TEL:0858-26-4441