

令和6年度

第1期スポーツ教室実施日程

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会

鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により、変更の場合もありますのでご確認ください。



【初級ゴルフ教室（火曜クラス）】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11



【さわやか健康教室】定員30名

時間 10時～11時30分

♪ 中度の運動で運動不足を解消しましょう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12



【初級ゴルフ教室（水曜クラス）】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12



【ストレッチ&ジャズ体操教室】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ ストレッチで肩こり予防、ジャズ体操で心も体もリフレッシュ！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	4/11	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4



【ラージボール卓球&ソフトバレー】定員50名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28



【初級ラージボール卓球】定員20名

時間 13時30分～15時

♪ 初心者向けの教室です！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28



【太極拳教室】定員10名

時間 10時～11時30分

♪ 優しく丁寧に指導します

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29

【申込み】令和6年4月1日（月）より受け付けます。
鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。
電話 0858-26-4441

【参加料】 5回：1,015円
10回：2,030円
※窓口にて申し込みの際にお支払いください。

- ・ 令和6年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上1,200円
- 【その他】※保険加入手続き上、教室開催1週間前までに窓口にて保険料のお支払いをお願いします。（加入年度内有効）
- ・ 参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、教室の初回開催日の前日までに申請があったもの限り返金します。
- ・ 保険料は原則返金できませんのでご了承ください。
- ・ 返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。