

《令和5年度県民カレッジ連携講座》

令和5年度 第3期スポーツ教室（夜間）実施日程

指定管理者：（公 財）鳥取県スポーツ協会

鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により変更の場合もありますのでご確認ください。



【ボルダリング教室】 一般及び、親子対象 **定員5名** ※5名以上の申込があった場合は抽選を行います。

時間 18時30分～20時00分

♪ 楽しく学ぼう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13



【ボルダリング教室 A】 小-中学生(10歳～15歳) 対象 **定員5名**

※隔週木曜の開催です。

時間 18時30分～20時00分

♪ 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	1/11	1/25	2/8	2/22	3/7					



【ボルダリング教室 B】 小-中学生(10歳～15歳) 対象 **定員5名**

※隔週木曜の開催です。

時間 18時30分～20時00分

♪ 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第3期	1/18	2/1	2/15	2/29	3/14					



【ボディメイク フィットネス教室】 定員20名

時間 19時00分～20時00分

♪ 筋力トレーニングで基礎代謝UP！太りにくい身体をつくろう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	1/5	1/12	1/19	2/2	2/9	2/16	2/23	3/1	3/8	3/15

【参加料】ボルダリング以外 10回：2,030円

ボルダリング水曜クラス 一般：7,100円 学生：5,000円

ボルダリング木曜クラス 5回：2,500円

【申込み】令和5年12月11日（月）より受け付けます。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441

ボルダリング教室は定員を超えた場合、抽選を行う関係上、**締め切りを12月28日**とさせていただきます。
申込締め切り後、倉吉体育文化会館により抽選を行います。抽選結果はHPにて、教室会員ナンバーを掲載します。ご確認ください。当選された方は窓口にて受付を行っていただきますようお願いいたします。

【その他】・令和5年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上1,200円 中学生以下800円

※保険加入手続き上、教室開催1週間前までに窓口にて保険料のお支払いをお願いします。（加入年度内有効）

・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、

教室の初回開催日の前日までに申請があったものだけに限り返金します。

・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。

・木曜ボルダリング教室は隔週の開催です。受付けをしていただいた方の中で、担当講師よりクラス分けを行います。