

令和4年度

第2期スポーツ教室実施日程

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会

鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により、変更の場合もありますのでご確認ください。

【午前テニス教室】定員12名 指導：倉吉市テニス協会

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26					

【初級ゴルフ教室（火曜クラス）】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26					

【さわやか健康教室】定員40名

時間 10時～11時30分

♪ 中度の運動で運動不足を解消しましょう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20					

【初級ゴルフ教室（水曜クラス）】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20					

【ストレッチ＆ジャズ体操教室】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ ストレッチで肩こり予防、ジャズ体操で心も体もリフレッシュ！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21					

【やさしいバドミントン教室(午前)】定員10名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21					

【ラージボール卓球＆ソフトバレー】定員50名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22					

【初級ラージボール卓球】定員20名

時間 13時30分～15時

♪ 初心者向けの教室です！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22					

【太極拳教室】定員10名

時間 10時～11時30分

♪ 優しく丁寧に指導します

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	6/11	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27

【申込み】令和4年6月1日（水）より受け付けます。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441

【参加料】 5回：1,015円

10回：2,030円（太極拳教室）

※窓口にて申し込みの際にお支払いください。

・令和4年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上1,200円

【その他】※保険加入手続き上、教室開催1週間前までに窓口にて保険料のお支払いをお願いします。（加入年度内有効）

・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、

教室の初回開催日の前日までに申請があったもの限り返金します。

・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。