

令和4年度

第1期スポーツ教室（夜間）実施日程

指定管理者：（公財）鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により変更の場合もありますのでご確認ください。



【ボルダリング教室】 一般および親子対象 定員10名

時間 18時30分～20時00分 楽しく学ぼう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18					

水曜



【ボルダリング教室】 小・中学生(10歳～15歳) 対象 定員10名

時間 18時30分～20時00分 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19					

木曜



【からだづくり教室】 低学年クラス・中高学年クラス定員 各10名

時間 (小学1,2年生) 17時30分～18時30分 (小学3～6年生) 18時40分～19時40分 運動を好きになろう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26					

木曜



【楽しいバドミントン教室】 小学生以上対象 定員10名

時間 18時30分～20時00分 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/22	4/26(火)	5/6	5/17(火)	5/20					

金曜



【ボディメイク フィットネス教室】 定員20名

時間 19時00分～20時00分 筋力トレーニングで基礎代謝UP！太りにくい身体をつくろう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1

金曜

【参加料】10回の教室：2,030円、5回の教室：1,015円

ボルダリング 一般：3,550円、学生：2,500円（5回）

【申込み】令和4年4月1日（金）より受け付けます。

令和4年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。（64歳以下1,850円 65歳以上1,200円他 中学生以下800円）

※窓口にてスポーツ保険加入申込を行った当日は保険が適用となりません。

教室初回の平日2日前までにお手続きをお願いします。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441

スポーツ教室情報

HPはこちらです↓

【その他】・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、

教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。

・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。

