

令和4年度

第1期スポーツ教室実施日程

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会

鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により、変更の場合もありますのでご確認ください。



火曜

【テニス教室】定員12名 指導：倉吉市テニス協会

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/12	4/19	5/10	5/17	5/24					



火曜

【初級ゴルフ教室 火曜クラス】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17					



水曜

【さわやか健康教室】定員40名

時間 10時～11時30分

♪ 中度の運動で運動不足を解消しましょう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/13	4/20	4/27	5/11	5/25					



水曜

【初級ゴルフ教室 水曜クラス】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18					



木曜

【ストレッチ&ジャズ体操教室】定員20名

時間 10時～11時30分

♪ ストレッチで肩こり予防、ジャズ体操で心も体もリフレッシュ！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/14	4/28	5/12	5/19	5/26					



木曜

【やさしいバドミントン教室(午前)】定員10名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/14	4/28	5/12	5/19	5/26					



金曜

【ラージボール卓球&ソフトバレー】定員50名

時間 10時～11時30分

♪ 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27					



金曜

【初級ラージボール卓球】定員20名

時間 13時30分～15時

♪ 初心者向けの教室です！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27					



土曜

【太極拳教室】定員10名

時間 10時～11時30分

♪ 優しく丁寧に指導します

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1期	4/16	4/23	4/30	5/21	5/28					

【参加料】5回 1,015円

【申込み】令和4年4月1日(金)より受け付けます。

令和4年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。(64歳以下1,850円 65歳以上1,200円他 中学生以下800円)

※窓口にてスポーツ保険加入申込を行った当日は保険が適用となりません。

教室初回の平日2日前までにお手続きをお願いします。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441

スポーツ教室情報

↓HPはこちらです

【その他】・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、

教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。

・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。

