

令和4年度 児童対象スポーツ教室

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

①【ボルダリング教室】 水・木曜日開催（曜日を変更して実施する場合があります。）

水曜クラス ●一般および親子対象 ●18：30～20：00 ●定員10名

回数	1	2	3	4	5
日程	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18

木曜クラス ●小・中学生（10～15歳）対象 ●18：30～20：00 ●定員10名

回数	1	2	3	4	5
日程	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19

《持ち物》 動きやすい服装、飲み物、汗を拭くタオルなど

体はもちろん、頭を使って行うボルダリングで全身を鍛えましょう。参加者のレベルに合ったルート設定がありますので初心者の方でも安心です。専用シューズの貸し出しを行っていますので気軽にボルダリングを体験してみませんか。レベルアップを目標にした選手の参加も大歓迎です。

②【からだづくり教室】 木曜日開催（曜日を変更して実施する場合があります。）

●小学1～2年生クラス 17：30～18：30 ●小学3～6年生 18：40～19：40 ●定員各10名

回数	1	2	3	4	5
日程	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26

《持ち物》 上履き（体育館シューズ）、動きやすい服装、飲み物、汗を拭くタオルなど

運動神経は遺伝ではありません。プレゴールデンエイジ期(小学校低学年)、ゴールデンエイジ期(小学校高学年)の運動経験が大きく影響します。この教室では様々な運動を経験し、からだを動かす楽しさを知っていただくためのプログラムです。運動が苦手な子も得意な子もぜひご参加ください。

③【バドミントン教室】 金曜日開催（曜日を変更して実施する場合があります。）

夜間クラス ●小学生以上対象 ●18：30～20：00 ●定員10名

回数	1	2	3	4	5
日程	4/22	4/26 (火)	5/6	5/17 (火)	5/20

《持ち物》 上履き（体育館シューズ）、動きやすい服装、飲み物、汗を拭くタオルなど

基本となるステップから、様々なショットまでバドミントン専門職員が指導します。細かな技術も個人のレベルに合わせて指導しますので初心者の方の参加も大歓迎です。ラケットの貸し出しがあるので、まずはお気軽にバドミントンを始めてみませんか。

参加料、申し込み方法は裏面をご確認ください。

【参加料】 からだづくり ・ バドミントン教室：10 回の場合 2,030 円、5 回の場合 1,015 円
ボルダリング教室 子ども：10 回の場合 5,000 円、5 回の場合 2,500 円
ボルダリング教室 水曜クラス一般：10 回の場合 7,100 円、5 回の場合 3,550 円

※スポーツ安全保険への加入を原則お願いします。参加初回時のみ

(65 歳以上 1,200 円他/65 歳以下 1,850 円/中学生以下 800 円) 令和 5 年 3 月 31 日まで有効
加入手続きを行った当日は、保険が適用になりません。必ず事前に手続きを行ってください。

【申 込】 令和 4 年 4 月 1 日（金）より受け付けます。下記、申込先へお申込ください。

【その他】 参加料の返金につきましては病気・けが・転勤・妊娠等の、やむをえない場合で教室の初回
開催日までに申請があったもの限り対応致します。返金の際には申込時の領収書が必要です。

保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

【 申 込 先 】

鳥取県立倉吉体育文化会館 窓口

鳥取県倉吉市山根 5 2 9 - 2

電 話 (0 8 5 8) 2 6 - 4 4 4 1

ファクシミリ (0 8 5 8) 2 6 - 4 4 4 7