

令和3年度

第2期スポーツ教室実施日程

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会



鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は状況により、変更の場合もありますのでご確認ください。

 **【健康づくり教室】定員20名**
 時間 10時～11時30分  楽しく動いて笑って、体力づくりをしましょう



回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	9月27日	10月4日	11	18	25	11月1日	10(水)	15	22	30(火)

月曜

 **【午前テニス教室】定員12名 指導：倉吉市テニス協会**
 時間 10時～11時30分  楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	9月7日	14	21	28	10月5日	13(水)	19	26	11月9日	17(水)

火曜

 **【初級ゴルフ教室（火曜クラス）】定員20名**
 時間 10時～11時30分  楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！



回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	9月7日	14	21	28	10月5日	12	19	26	11月2日	9

火曜



 **【運動不足解消教室】定員20名**
 時間 10時～11時30分  中度の運動で運動不足を解消しましょう

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	9月29日	10月6日	13	20	27	11月10日	17	24	12月1日	8

水曜



 **【初級ゴルフ教室（水曜クラス）】定員20名**
 時間 10時～11時30分  楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	9月8日	15	22	29	10月6日	13	20	27	11月10日	17

 **【ストレッチ&ジャズ体操教室】定員20名**
 時間 10時～11時30分  ストレッチで肩こり予防、ジャズ体操で心も体もリフレッシュ！


回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	10月7日	14	21	26(火)	11月4日	11	18	25	12月2日	9

木曜

 **【やさしいバドミントン教室(午前)】定員10名**
 時間 10時～11時30分  楽しく学んで動こう！



回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	10月7日	14	21	27(水)	11月4日	11	18	25	12月2日	9

木曜

 **【ラージボール卓球&ソフトバレー】定員50名**
 時間 10時～11時30分  楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	9月10日	24	10月1日	8	22	11月2日(火)	12	19	26	12月3日

金曜

 **【初級ラージボール卓球】定員20名**
 時間 13時30分～15時  初心者向けの教室です！

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	9月10日	24	10月1日	8	22	11月2日(火)	12	19	26	12月3日

金曜

 **【太極拳教室】定員10名**
 時間 10時～11時30分  優しく丁寧に指導します

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第2期	7月3日	10	17	24	31	/	/	/	/	/
第3期	9月11日	18	25	10月2日	9	23	30	11月6日	13	20

土曜

【申込み】太極拳第2期は令和3年6月1日(火)より受け付けます。 【参加料】 10回：2,030円 5回：1,015円
 太極拳第3期、その他の教室につきましては令和3年8月1日(日)より受け付けます。 ※窓口にて申し込みの際にお支払いください。
 鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。
 電話 0858-26-4441

【その他】・令和3年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上1,200円
 ※保険加入手続き上、教室開催1週間前までに窓口にて保険料のお支払いをお願いします。(加入年度内有効)
 ・参加料の返金につきましては、病気・けが・転動・妊娠等、やむをえない場合で、
 教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。
 ・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。
 ・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。