

# 令和3年度

# 障がい者スポーツ教室

主催 鳥取県立倉吉体育文化会館  
共催 (一社)鳥取県障がい者スポーツ協会

しごと がえ がっこう がえ からだ うご  
仕事帰り、学校帰りにちょっと体を動かしてみませんか???

しどういん いっしょ たの じかん す  
指導員と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

きじつ ねん れいわ ねん がつ にち もく ねん れいわ ねん がつ にち もく  
期日 2021年(令和3年) 5月13日 (木) ~2022年 (令和4年) 3月10日 (木)

じかん じ じ  
時間 16時~17時



## について 日程

かい 回	げつにち 月日	しゆもく 種目	じかん 時間
1	5/13	ポッチャ	16時~17時
2	6/10	ポッチャ	
3	9/9	クロリティー	
4	10/14	ふうせん 風船バレー	
5	11/11	ペタンク	
6	12/9	たつきゅう 卓球	
7	1/13	ポッチャ	
8	2/10	クロリティー	
9	3/10	スカットボール	

ない よう だれ たの けい  
内 容 誰もが楽しめる軽スポーツ・  
ちゆうしん おこな  
ニュースポーツを中心に行います。

ば しょ とっとりけん りつ くらよし たいいく ぶんか かい かん たいいく かん  
場 所 鳥取県立倉吉体育文化会館 体育館

たい しょう しょう かた いっしょ からだ うご  
対 象 障がいのある方で一緒に身体を動かす  
ことを楽しみたい方 (引率者同伴可)

もうしこ とうしご しょう ぶんか かい かん じゆさい じぎょう  
申込み 申込書を倉吉体育文化会館事務所に  
じさん もうしこ  
持参いただくか、FAXでお申込みください

さんかひ むりよう  
参加費 無料

どいあわ とっとりけん りつ くらよし たいいく ぶんか かい かん  
問合せ 鳥取県立倉吉体育文化会館

でんわばんごう 0 8 5 8 - 2 6 - 4 4 4 1  
電話番号

FAX ばんごう 0 8 5 8 - 2 6 - 4 4 4 7  
番号

※種目は変更になる場合があります。



## ほけんりよつ 保険料

あんぜんほけん かにゆう かた ほけんりよつ ひつよう にんい かにゆう すす  
スポーツ安全保険に加入される方は、保険料が必要になります。(任意ですが加入をお勧めします。)

さいじょう えん さいいか えん  
65歳以上 1,200円 64歳以下 1,850円

ちゆうがくせいいかとくべつしえんがっこうとうふく えん  
中学生以下【特別支援学校高等部含む】 800円

ほけんりよつ きょうしつよかきせんか かまえ じむしょ じさん  
※保険料は教室初回参加の3日前までに事務所へご持参ください。

ほけん げんそくへんきん りよしよつ  
※保険につきましては原則返金できませんのでご了承ください。

## じゆん ひ 準備

ふくそう うんどうぐつ しつないよう の もの ちゃ  
・スポーツのできる服装・運動靴 (室内用) ・飲み物 (お茶など)